

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп.            День 4.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		77К	Соевые отвариные	90		235,80	9,92	11,46	0,32
		203	Макаронная отвари с м. сыром	150/5		189,30	5,70	4,30	34,99
		77К	Рисов. горошек (рис. гарнир)	40		33,44	1,19	2,08	2,50
		349	Колпаш и сухобулдучев	200		92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб рж.	30		59,40	1,98	0,36	11,88
Обед 5-11 кл		77К	Соевые сибар.	90		135,80	9,92	11,46	0,32
		203	Макаронная сибариная с м. сыром	150/5		189,30	5,70	4,30	34,99
		349	Колпаш и сухобулдучев	200		92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88

Ответственный за питание Мяф Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И. С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова